



Intuition, Verbindung und Präsenz

Mit Dr. Peter A. Levine*



Der wichtigste Aspekt für den Erfolg einer SE-Sitzung ist ein starkes Beziehungsfeld, das geprägt ist von Präsenz und Verbindung. Dieser Boden muss in den ersten Minuten einer Begegnung gelegt werden. Aus dem optimierten ersten Kontakt heraus dient uns die Intuition als wichtiges Felt-Sense-Navigationssystem für die Steuerung der Sitzung in Richtung Tiefe. Der SE-Begründer zeigt in diesem Kurs, wie sich eine Session schon in den ersten Minuten entscheidend formt.

Peter A. Levine ist davon überzeugt, dass der ganze Erfolg einer therapeutischen Begleitung in diesen ersten Momenten gespürt wird. Ist die Beziehung während den ersten Kontakten gebaut und die Neugierde als Hilfsmittel platziert, sehen wir immer wieder, dass davon der ganze folgende

erungsinstrument zu brauchen. Intuition ist immer direkt verbunden mit unserer innewohnenden Intelligenz und der Kohärenz im Nervensystem. Wenn wir ein Feld von Vertrauen bauen, indem wir gleich von Beginn an eine sichere Bindung und eine urteilsfreie Präsenz offerieren, kann die Fähigkeit

Intuition ist immer mit einer uns innewohnenden Intelligenz verbunden.

Prozess getragen wird und sich auf einzigartige, oft wundervoll erscheinende Art entfalten kann. **Wir können aus dieser Perspektive sagen, dass wir innerhalb der ersten fünf Minuten sehen, in welche Richtung sich eine Begleitung bewegt.**

Eine exakte Wahrnehmung subtiler Zeichen des Gegenübers hilft uns die eigene Intuition als Steu-

zur Intuition erblühen und uns bei der Auflösung von alten Mustern genial führen. **In der SE-spezifischen Ausrichtung von „Was passiert als Nächstes?“ ist die Intuition zusammen mit sensibler Wahrnehmung eine wichtige führende Kraft.**

Wenn wir mit Menschen sind, die wir noch nie gesehen haben, befinden wir uns beziehungs-

DATEN:

12. – 15. September 2019
(Donnerstag – Sonntag)

KURSZEITEN:

Donnerstag:

10.30 – 13.30 und 15.30 – 18.30 Uhr

Freitag / Samstag:

10.00 – 13.30 und 15.30 – 18.30 Uhr
(und an einem der beiden Abende
20.00 – 21.30 Uhr)

Sonntag:

10.00 – 13.30 Uhr

Anschließend gemeinsames Mittagessen, damit alle Teilnehmenden erst herunterfahren bevor sie losfahren.

KOSTEN: Fr. 1120.-

ORT:

Seminarhotel Rigi in Weggis
(Hotelbuchungen direkt beim Hotel vornehmen)

SPRACHE:

Englisch (mit deutscher Übersetzung)

ZIELGRUPPE:

SE Practitioners, die ihre Arbeit weiter vertiefen wollen, sowie SE Studierende mit mindestens abgeschlossenem Beginners Niveau, die schon früh ihre Arbeit mit SE in Richtung Tiefe richten wollen.

KURSBEDINGUNGEN:

Die schriftliche Anmeldung mit hinten stehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr.100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung.

sig auf unbekanntem Terrain. Dann brauchen wir ein Navi. Natürlich können wir auch standardisierte Formen von Begrüssung wählen, doch dadurch bauen wir bezüglich Beziehung nicht gleich von Anfang an in Richtung Vertrauen und Sicherheit – was für den Erfolg einer Sitzung ja die optimale Basis darstellt. Intuition öffnet hier ganz andere Möglichkeiten – weil sie verbunden ist mit dem Authentischen in uns. **Das Offerieren des eigenen Authentischen Selbst ist eine Einladung ans Gegenüber, auch dorthin zu zielen in der Begegnung.**

Beziehung und Neugierde prägen den therapeutischen Prozess.

Die Intuition als entscheidende Kraft für die Richtungsgebung einer Sitzung bedingt auch, dass wir unsere gedankliche Welt nicht einseitig überhand nehmen lassen, sondern die „Meaning“ einfach als Teil der ganzen Steuerung sehen. **Wahrnehmung und Intuition können als Tandem zu einem kraftvollen inneren Leitsystem für die traumaspezifische Begleitung werden, wenn ihre Möglichkeiten voll ausgeschöpft werden.** Wenn wir als Begleitpersonen diese natürlichen Fähigkeiten voll nutzen, geben wir zudem ein bedeutsames Modell: An sich sind Wahrnehmung und Intuition von klein auf wichtige Fähigkeiten – nur werden sie im Laufe der Sozialisation nicht weiter geschult, sondern ins Abseits gestellt. Mittels glaubhaftem Modell können wir das Gegenüber motivieren, sich diese grundlegenden Fähigkeiten des Lebens wieder als Leitsystem zu installieren.

SE wird auf diese Weise zu mehr als nur einem therapeutischen Ansatz. **Peter A. Levine ist davon überzeugt, dass mit Vertrauen, Präsenz und Intuition im Zentrum die Lebensausrichtung einer Person ganz andere Möglichkeiten bekommt.** Wer den eigenen authentischen Ausdruck wieder findet, holt sich den Boden für ein glückliches Leben zurück. Dieses Seminar ist deshalb auch für erfahrene SE-Practitioners ein Augenöffner.

** Dr. Peter A. Levine besitzt je ein Doktorat in Medizinischer Biophysik und in Psychologie. Er ist der Begründer und Entwickler von SOMATIC EXPERIENCING (SE) und unterrichtet seine Form von Traumaheilung seit bald 50 Jahren weltweit. In seinem Leben hatte er auch signifikante Begegnungen mit nord- und südamerikanischen Indianern und den von ihnen gepflegten transformativen Erfahrungen über sorgfältige und durchdachte Rituale. Im „Institut for World Affairs“ sitzt er als Mitglied der „Psychologen für Soziale Verantwortung“ und ist dadurch aktiv involviert in die internationale Initiative gegen Ethnopolitische Kriegsführung. Sein erstes Buch „Trauma-Heilung – das Erwachen des Tigers“ ist zu einem Klassiker unter den Sachbüchern im Bereich Trauma geworden und unterdessen in 24 Sprachen übersetzt. Weitere Bücher aus seiner Feder sind: „Verwundete Kinderseelen heilen“, „Vom Trauma befreien“, „Kinder vor seelischen Verletzungen schützen“, „Vom Schmerz befreit“, „Sprache ohne Worte“ und „Trauma und Gedächtnis“. Zurzeit arbeitet er an einer App für die Behandlung von Syndromen als Resultat von komplexen Traumafolgestörungen.*



Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für die Weiterbildung **«Intuition, Verbindung und Präsenz»** mit Dr. Peter A. Levine vom 12. – 15. September 2019:

Name Vorname.....
Strasse PLZ/Ort.....
Beruf Telefon.....
E-Mail Fax.....
Ort/Datum Unterschrift.....