

# Knochenatmung

Mit Paki E. Heisserer\*, CH

Inspiriert von Peter Levine und Mantak Chia

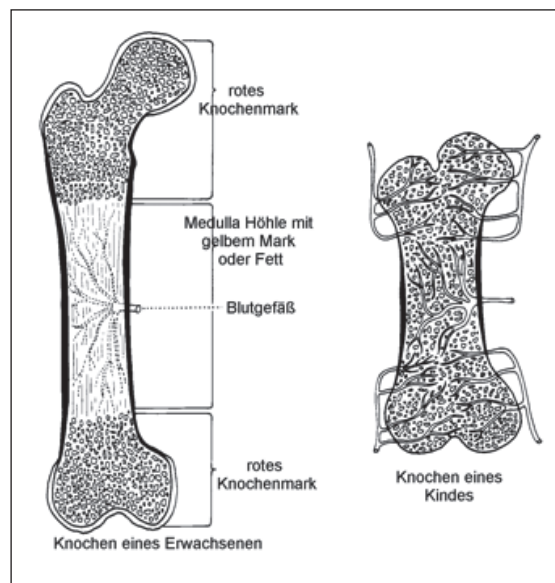


**D**as Knochenmark als wichtigstes blutbildendes Organ ist bedeutsam für unsere Gesundheit. Die tiefsten Schichten eines Schocks werden vom menschlichen Körper auf der Ebene der Knochen und der Organe gehalten.

Mit der uralten taoistischen Praktik der Knochenatmung, die auch Knochenmarkswaschung genannt wird, lernen wir unser Bewusstsein, unsere Fähigkeit zu beobachten und zu spüren, tief in die Knochenstruktur zu lenken und dort einen feinstofflichen Atem zu installieren.

Durch den Prozess dieser „Knochenatmung“ können sich festsitzende Schockstrukturen langsam verändern, was mit einer Vitalisierung der Knochenmasse und -dichte einhergeht.

**Es wird der Eindruck vermittelt, dass unsere Knochen so etwas wie Stimmgabeln für den gesamten Körper sind.**



Gabriel COUSENS hat schon 1986 in seinem Buch *Spiritual Nutrition* darauf hingewiesen, dass unsere Knochen eine feste kristalline Struktur haben und es Wissenschaftlern gelungen ist, die elektromagnetischen Felder zu messen, die von den Knochen empfangen werden und an die Organe, Meridiane, Blutkörperchen und Nerven weitergeleitet werden.

Die Fähigkeit unserer Knochen, Elektrizität zu bilden und zu leiten, wird

## Datum

16. - 17. November 2019  
(Samstag und Sonntag)

## Kurszeiten

10.00 -13.00 und  
14.30 -16.30 Uhr

**Kosten** CHF 450.-

**Ort** Zürich

**Sprache** Deutsch

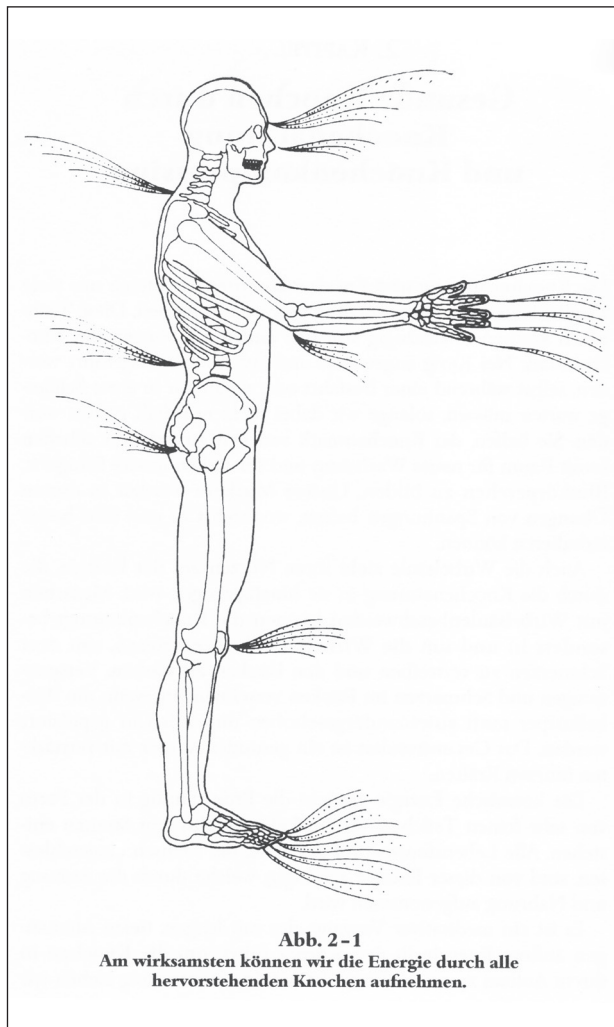
## Zielgruppe

Menschen die sich für eine aktive Gesundheitspflege interessieren.

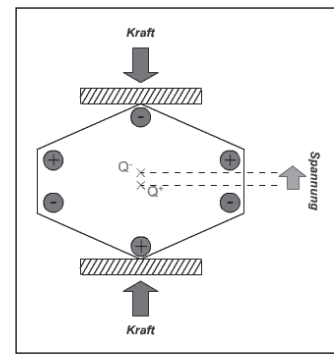
## Kursbedingungen

Die schriftliche Anmeldung mit hinten stehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung.

piezoelektrischer Effekt genannt. Das Gehirn, das Nervensystem und das Herz geben elektromagnetische Felder ab, die mit unseren Knochen und anderen kristallähnlichen Strukturen mitschwingen. Es ist die kristalline Knochenstruktur, die diese Energie dann verstärkt und als Information bis in die Struktur der Zellen ausstrahlt.



### Piezoelektrischer Effekt



\* **Paki E. Heisserer** arbeitet seit 1985 in eigener Praxis in Zürich als Körperpsychotherapeutin und Seniorinstruktorin im Universellen Tao (Qi Gong) nach Mantak Chia. Sie machte Aus- und Weiterbildungen in Traumatherapie SE nach Dr. Peter A. Levine, Polarity, Cranio Sacral Therapie, Posturaler Integration, Shiatsu, Chinesischer Medizin, Prozessorientierter Psychologie nach Arny Mindell und Geburtstraumenbegleitung nach Dr. Ray Castellino. Ihr Anliegen ist es, den menschlichen Prozess auf allen Ebenen zu begleiten. Sie sieht prozessorientierte Körperarbeit in Anlehnung an den englischen Begriff «Healing Arts» als eine Form von Heilung bringender Kunst an. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Töchtern in Zürich.

**Der Geist bewegt das Chi, damit es tief sinke und die Knochen durchdringe. Kann das Chi frei fließen, folgt der Körper leicht dem Geist.**  
(Taoistische Weisheit)



**Anmeldetalon:** Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen verbindlich an für den Kurs «Knochenatmung» mit Paki E. Heisserer vom 16./17. November 2019:

Name..... Vorname.....

Strasse..... PLZ/Ort.....

Beruf..... Telefon.....

E-Mail..... Fax.....

Ort/Datum..... Unterschrift.....

**Anmeldung senden an:** Polarity Bildungszentrum Schweiz, Zwinglistrasse 21, 8004 Zürich oder faxen an: 044 218 80 89  
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch