



KINDER ERMÄCHTIGEN

**JUNGE MENSCHEN EINFÜHLSAM BEGLEITEN
UND SIE ABHOLEN, WO SIE SIND**

mit Alé Duarte * (BRA)



Alé Duarte zeigt in diesem erstmals in der Schweiz angebotenen Training, wie mit Herz, Humor, Spiel, Wissen und natürlicher Intuition das Potenzial und damit das Beste in unseren Kindern (wieder) erweckt wird.



KINDER ERMÄCHTIGEN (Englisch: TUNE INTO CHILDREN) ist ein **körperorientierter Zugang** zu Kindern, der ihnen helfen soll, ihre Fähigkeit zur Selbstregulation und somit ihre eigenen Kräfte (wieder) zu entdecken. Dadurch können sie sich besser von **überfordernden und traumatischen**

Situationen erholen. Wenn durch Stress, Schock und Trauma Dysregulationen im Autonomen Nervensystem entstanden sind, braucht es ein sicheres Umfeld und dazu ein **gewisses „Know How“ der Begleitpersonen, um die biologische, angeborene Kraft der Selbstregulation zu fördern**

Daten:

Modul I (Fr - Di)
22. - 26. Februar 2019

Modul II (So - Mi)
26. - 29. Mai 2019

Modul III (Sa - Di)
21. - 24. September 2019

Modul IV (Do - So)
19. - 22. März 2020

Kurszeiten:

10.00 - 13.00 Uhr und
14.30 - 17.30 Uhr

Kursprache:

Englisch mit Übersetzung ins Deutsche

Kosten: CHF 4250.-

(Gesamtkosten für 17 Tage - Rechnungsstellung erfolgt pro Modul)

Das Modul vom 22. - 26. Februar 2019 kann auch separat gebucht werden. Kosten: CHF 1250.-

Kursort:

Zürich

Ihre Zimmerwünsche buchen Sie bitte direkt im Hotel Rigi.

Kursbedingungen:

Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung.

zu können. Nur mit einem gut regulierten, ausgeglichener Nervensystem und dadurch einem positiven Bezug zum Körper ist es Kindern möglich, gesunde Verhaltensweisen (wieder) zu entwickeln und ihr volles Potenzial zu leben - körperlich, emotional und mental.

Ansatz zentral. **Das Spezialtraining wendet sich an alle Berufsgruppen, die mit Kindern arbeiten sowie auch an Eltern. Sie erfahren wie wesentlich das Verständnis unseres menschlichen Nervensystems für die gesunde Entwicklung und Förderung unserer Kinder ist.**

Es werden einfache und unkomplizierte Werkzeuge vermittelt, die über den Körper Blockaden auf der Ebene des Autonomen Nervensystems lösen.

KINDER ERMÄCHTIGEN möchte das Fundament dafür schaffen, dass Kinder ihr Gleichgewicht wiederfinden, ihr Potential entfalten, ihr kreatives Selbst zurückerobern, ihre innere Stimme entdecken und zu gesunden Beziehungen zurückfinden können. Das Training mit dem brasilianischen Fachmann erweitert bestehende Therapie-, Bera-

Es werden einfache und unkomplizierte Werkzeuge vermittelt, die über den Körper Blockaden auf der Ebene des Autonomen Nervensystems lösen, so dass Belastungen abgebaut werden und Balance in Verbindung mit neuer Lebendigkeit entsteht.



tungs-, und Erziehungsansätze um ein fundiertes **körperorientiertes Basiskonzept** zum tieferen Verständnis und zur Bewältigung der Folgen von Schock, Trauma und chronischer Überforderung. Beziehung anstelle von Erziehung ist in diesem

KINDER ERMÄCHTIGEN als zentrale Aufgabe - und grosse Chance

Unsere schnelllebige, komplexe Zeit verlangt Kindern enorm viel ab - und überfordert sie regelmässig. Zu viele Reize und Verlockungen lenken sie ab, schulischer Leistungsdruck lässt sie kaum noch atmen, Stress im nahen Umfeld setzt prägende negative Muster fest. Kommt dann völlig unerwartet noch ein überforderndes Ereignis hinzu (Unfall, Verlust einer nahen Person, Scheidung, Migration, Krankheit oder ähnliches), passiert für das noch unreife Nervensystem vieles „zu schnell, zu heftig und zu plötzlich“.

Kinder haben in solchen Momenten weniger Bewältigungsstrategien greifbar als Erwachsene und bleiben deshalb in solchen Schockzuständen gefangen. Sie verlieren dann oftmals ihre biologisch angeborene Fähigkeit zur Selbstregulation und damit die Rückkehr zu einem wieder stabilen Gleichgewicht. Sie sind dann auf der Ebene des

Autonomen Nervensystems „blockiert“ und bleiben im Überlebensmodus stecken. **Häufig gelten Kinder dann als verhaltensauffällig, sehr ängstlich, aussergewöhnlich aggressiv oder absolut apathisch.** Ohne eine Rückkehr zu einem ausbalancierten Nervensystem ist eine gewünschte Verhaltensänderung für den Kursleiter nicht möglich.

Statt in solchen frustrierten Momenten Medikamente verordnen oder sich von Diagnosen wie ADHS entmutigen zu lassen, kann mit den Werkzeugen von KINDER ERMÄCHTIGEN eine natürlich fundierte Veränderung erreicht werden. Das Herz dieses aussergewöhnlichen Zugangs zu Kindern liegt im gemeinsamen Spiel, über das originelle neue Betrachtungswinkel für ein bestehendes Problem gesucht und häufig auch gefunden wird. Die mit Freude und Spass gepaarte Bewegung hilft dem Autonomen Nervensystem, sich wieder auszubalancieren und eine neue Lebendigkeit wahrzu-

Zielgruppe: Menschen, die viel mit herausfordernden Kindern und Jugendlichen zusammen sind, und nach einem Weg suchen, wie sie effektive Strategien und Vorgehensweisen entwickeln können, um mit Einzelnen wie Gruppen anders umgehen zu können. Eltern sind genauso angesprochen in diesem Training wie professionelle Fachkräfte aus den Bereichen der Pädagogik, der Psychologie, der Therapie, der Sozialarbeit oder der medizinischen Betreuung. Das Gelernte eignet sich zudem auch sehr gut für einen anderen Umgang mit Flüchtlingen.

aktivitäten von Kindern und die Stärkung ihres Selbstbewusstseins

- Die **Aufmerksamkeit für Körpersignale und nonverbales Verhalten** schulen und angemessen darauf reagieren
- Über Spiel und Spass **ein sicheres Umfeld für**

Das Herz dieses aussergewöhnlichen Zugangs zu Kindern liegt im gemeinsamen Spiel, über das originelle neue Betrachtungswinkel für ein bestehendes Problem gesucht und häufig auch gefunden wird.

nehmen. Das gezielt zu übende Wahrnehmen von sich selber und den anderen hilft ausserdem dabei, ganz anders mit sonst überfordernden Gefühlen umzugehen - wodurch belastende frühere Ereignisse verarbeitet und verabschiedet werden.

LERNZIELE DIESES SPEZIALTRAININGS

- Den **Wert des spielerischen Zugangs** entdecken und Kinder auf einer anderen Ebene als der kognitiven erreichen
 - Kennenlernen der **5 Phasen der Selbstregulation** als angeborene Fähigkeit, sich von überfordernden Ereignissen erholen zu können
 - Die Bedeutung der **5 Phasen für die Alltag-**
- **Kinder kreieren**, in dem das Autonome Nervensystem zur biologischen Komplettierung finden kann
 - **Ursachen und Auslöser begreifen**, die zu dysfunktionalem Verhalten führen (wahrnehmen, in welcher Phase ein Kind feststeckt)
 - Erkennen lernen, in welchem Zustand ein Kind von uns **Informationen optimal aufnehmen** kann
 - Möglichkeiten kennenlernen, die Fähigkeit des Kindes zur Selbstregulation und Entwicklung **sozialer Resilienz** zu fördern
 - **Berührung** als wichtige Unterstützung, das kindliche Gleichgewicht wiederherzustellen

«Wenn Kinder ihre eigenen Fähigkeiten nutzen dürfen, sind sie in der Lage, ihre eigene Welt, ihre eigenen Vorstellungen und Träume zu erschaffen. Sie können spielerisch erkundend innere Impulse umsetzen, ob alleine oder in der Gruppe. Sie gehen so ihre eigenen Schritte zur Selbstheilung. Als Begleitpersonen haben wir die Verantwortung, für sie einen sicheren Raum zu schaffen, der diesen natürlichen Vorgang ermöglicht.» Alé Duarte

- Strategien für die **Einzel- und Gruppenarbeit**
- Eine **gemeinschaftliche Grundstimmung** in einer Gruppe von Kindern entstehen lassen
- Möglichkeiten der **Gestaltung von Gruppenaktivitäten**, die Selbstregulation und Integration fördern
- Lernen, das **Chaos in einer Gruppe zu handhaben**
- **Instinktive, emotionale und kognitive Selbstregulation** erlangen

- Körperbezogene Techniken für den **Umgang mit aggressivem Verhalten, Konzentrationsschwierigkeiten, Hyperaktivität und apathischem Verhalten**
- Beziehung zwischen **Selbstregulation und Selbstkontrolle**

* **Alé Duarte** hat seinen Wohnsitz in Rio de Janeiro, arbeitet aber einen Grossteil des Jahres international in Krisengebieten oder unterrichtet seinen Ansatz weltweit. Er schöpft auf innovative und integrative Art und Weise aus seiner eigenen umfassenden Erfahrung als SOMATIC EXPERIENCING (SE) Practitioner und als Rolfer. Seine wunderbare Stärkungsarbeit mit Kindern lebt er in den Armenvierteln seiner Heimatstadt ebenso stark wie bei den humanitären Einsätzen in Krisengebieten. Er gilt als äusserst lebendige und spielfreudige Person, die Menschen jeden Alters ansprechen und zum Spielen ermuntern kann. Sein tiefgehendes Wissen, die unkomplizierte Art und seine immense Praxiserfahrung ermöglichen einen schnellen Transfer der diversen schnell einsetzbaren und wirkungsvollen Vorgehensweisen. Dadurch können die Teilnehmenden seiner Trainings relativ schnell viel für die Praxis mitnehmen.



Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für das Spezialtraining «**KINDER ERMÄCHTIGEN**» mit Alé Duarte:

1. Modul

alle 4 Module

Name.....

Vorname.....

Strasse.....

PLZ/Ort.....

Beruf.....

Telefon.....

E-Mail.....

Fax.....

Ort/Datum.....

Unterschrift.....